



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUANCVELICA

**SALA SITUACIONAL DEL BROTE DE
ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA
ACTUALIZADO EL 10 DE OCTUBRE DEL
2025**

BROTE DE ENFERMEDAD MANO, PIE y BOCA EN EL VALLE DE PAMPAS

FECHA DE INICIO 18/09/2025

COXSACKIE: ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA

Es una infección viral leve y contagiosa con mayor frecuencia en niños pequeños, causada por el virus Coxsackie o enterovirus, que produce fiebre, úlceras o llagas en la boca y ampollas o sarpullido en manos, pies y glúteos. Se transmite a través de la saliva, secreciones nasales, o el líquido de las ampollas.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

No tiene cura ni vacuna específica, el tratamiento se enfoca en el alivio de síntomas como el dolor y fiebre, la prevención de la deshidratación con la ingesta de líquidos.

SIGNOS Y SINTOMAS

- FIEBRE
- DOLOR DE GARGANTA
- NAUSEAS
- LESIONES DOLOROSAS SIMILARES A AMPOLLAS EN LENGUA, ENCIAS Y CARA INTERNA DE MEJILLAS.
- SARPULLIDOS EN PALMAS DE MANOS , PIES Y GLUTEOS. EL SARPULLIDO NO PICA, PERO AVECES PRESENTA AMPOLLAS Y PUEDEN MANIFESTARSE COMO PEQUEÑOS BULTOS
- IRRITABILIDAD EN BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS
- PERDIDA DE APETITO

TIEMPO DE ENFERMEDAD

El periodo habitual desde la infección inicial hasta la aparición de los síntomas (periodo de incubación) es de 3 a 6 días. Los niños pueden tener fiebre, dolor de garganta, pierden apetito y no se sienten bien.

De 1 o 2 días después del comienzo de la fiebre, pueden aparecer llagas dolorosas en la parte delantera de la boca o en garganta, también puede aparecer un sarpullido en manos, pies y a veces en el glúteo.

CAUSAS Y CONTAGIO

La enfermedad es causada por el virus Coxsackie 16. del grupo enterovirus no polio, sin embargo, los otros tipos de enterovirus pueden causar la enfermedad de manos, pies y boca.

La mayoría de las personas contraen la infección a través de la boca, por contacto con la persona infectada, a través de:

- Secreciones nasales y de la garganta.
- Saliva
- Líquido de las ampollas
- Heces
- Gotitas respiratorias rociadas por el aire luego de toser o estornudar.

FACTORES DE RIESGO - COMPLICACIONES

Afecta principalmente a niños pequeños menores de 7 años, son muy vulnerables porque la infección se propaga en el contacto de una persona con otra. Pero se puede contraer a cualquier edad.

Saneamiento Básico inadecuado

Complicaciones:

- Meningitis viral
- Encefalitis

PREVENCIÓN

LAVARSE LAS MANOS A MENUDO, durante 20 segundos, después de ir al baño o cambiar pañales, antes de preparar alimentos, después de limpiarse la nariz, toser, estornudar. Si no se dispone de jabón y agua, utiliza un desinfectante de manos.

ENSEÑA BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE. Enseña a tus hijos a lavarse las manos y ayúdalos a hacerlo con frecuencia , poner en practica los buenos habitos de la higiene en general, explicar por que conviene no ponerse los dedos , manos u otros objetos en la boca.

DESINFECTA LAS AREAS COMUNES

EVITA EL CONTACTO CERCANO

ANTECEDENTES

El personal del Puesto de Salud de Ahuaycha el día 18 de setiembre del 2025 notifica 08 casos(57%) de la Enfermedad mano, pie y boca en niños menores de 5 años de una población estudiantil de 14 niños matriculados, que presentaban fiebre, malestar general, vesículas en las palmas de las manos y pies (1 caso de 1 año, 3 casos de 3 años, 3 casos de 4 años y 1 caso de 5 años).

De igual manera el día 23 de setiembre del 2025 el responsable de epidemiología del Hospital de Pampas notifica un brote de enfermedad mano, pie y boca en CUNA MAS de Chalampampa y Yacuraquina 7 casos(4.1%) de un total de 170 niños menores de 2 años, luego identificando 13 casos más en otra institución educativa de nivel primario del distrito de Pampas

VALLE DE PAMPAS - TAYACAJA



También conocido como el Valle del Upamayo, por que se encuentra localizado dentro de subcuenca, donde confluyen 4 distritos de Tayacaja; Pampas, Daniel Hernández, Ahuaycha y Acraquia. El valle se encuentra a 3276 msnm, con una población de 9649. Con un clima generalmente templado y semiárido, con estaciones secas y un corto verano nublado, con una temperatura de 5° a 21°C.

SITUACION INICIAL DE BROTE

El 18/09/2025, notifican 8 casos de EMPB en menores de 5 años 1 año (1 caso), 3años (3 casos), 4 años (3 casos) y 5 años (1 caso), población total de 14 alumnos, provenientes de una Institución Educativa Inicial de Yarccacancha - Ahuaycha del Valle de Pampas. Con una tasa de ataque de 53%.

Con síntomas de fiebre, cefalea, úlceras orales y lesiones maculopapulares en mano, rodillas.

De la investigación se conoce que el caso índice 28/08/2025.

BROTE DE ENFERMEDAD DE MANO,PIE Y BOCA DE I.E. INICIAL 226 - LOCALIDAD DE YARCCACANCHA-DISTRITO DE AHUAYCHA SE:35-36

PERIODO DE INCUBACION						PERIODO DE MAYOR TRASMISIBILIDAD					CASOS SECUNDARIOS															
6	5	3	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
						FIS																				
22/08/2025	23/08/2025	24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
		24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
		24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	

A la fecha todos los casos están estables luego del aislamiento domiciliario, que culminó el 28/09/2025. para este grupo.

DEFINICIÓN DE CASO

Todo menor que presente fiebre, malestar general, al examen físico presenta llagas en la cavidad bucal y lesiones vesiculares en palmas y plantas de mano y pie.

A la fecha la confirmación diagnóstica es clínico.

Motivo por lo que se intensifica la vigilancia y el dx oportuno para la notificación y aislamiento.

TASA DE ATAQUE

TA I.E. N° 226.Yarccacancha = $8/14 \times 100 = 57\%$

TA Cuna mas Chalampampa = $2/16 \times 100 = 12.5\%$

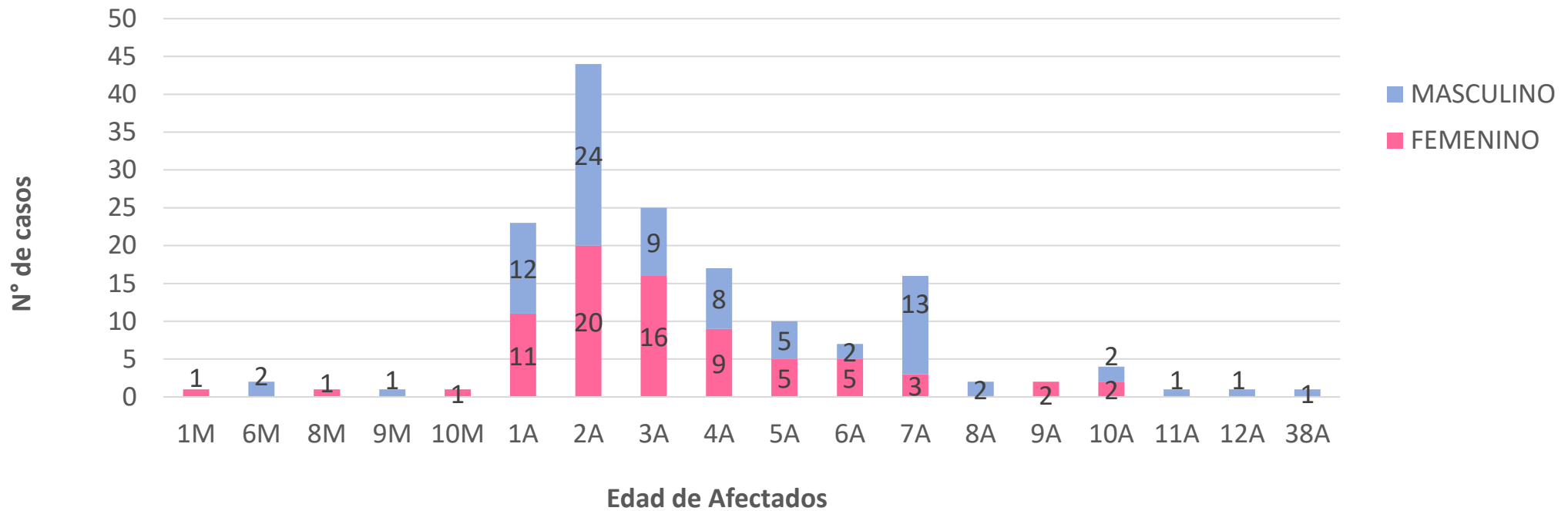
TA Cuna mas Yacuraquina = $5/144 \times 100 = 3.5\%$

Sagrados Corazones N° 30935 = $13/571 \times 100 = 2\%$

TA TOTAL = $28/745 \times 100 = 4\%$

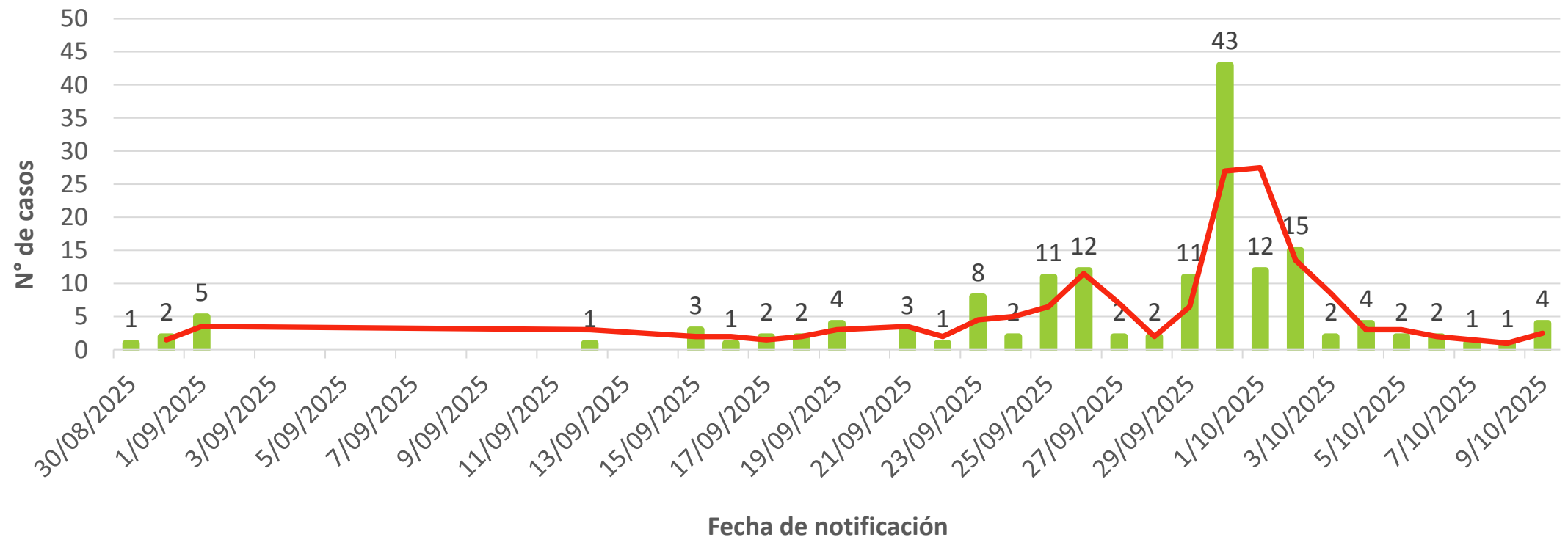
SITUACIÓN ACTUAL DEL BROTE

NÚMERO DE CASOS DEL BROTE DE LA ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA SEGÚN SEXO Y EDAD EN EL VALLE DE PAMPAS DEL 30 DE AGOSTO AL 09 DE OCTUBRE DEL 2025



De la gráfica se observa que las edades con mayor número de casos notificados es de 1 año a 7 años.

TENDENCIA DEL BROTE DE LA ENFERMEDAD MANOS, PIES Y BOCA PRESENTADOS EN EL VALLE DE PAMPAS DEL 30 DE AGOSTO AL 09 DE OCTUBRE DEL 2025

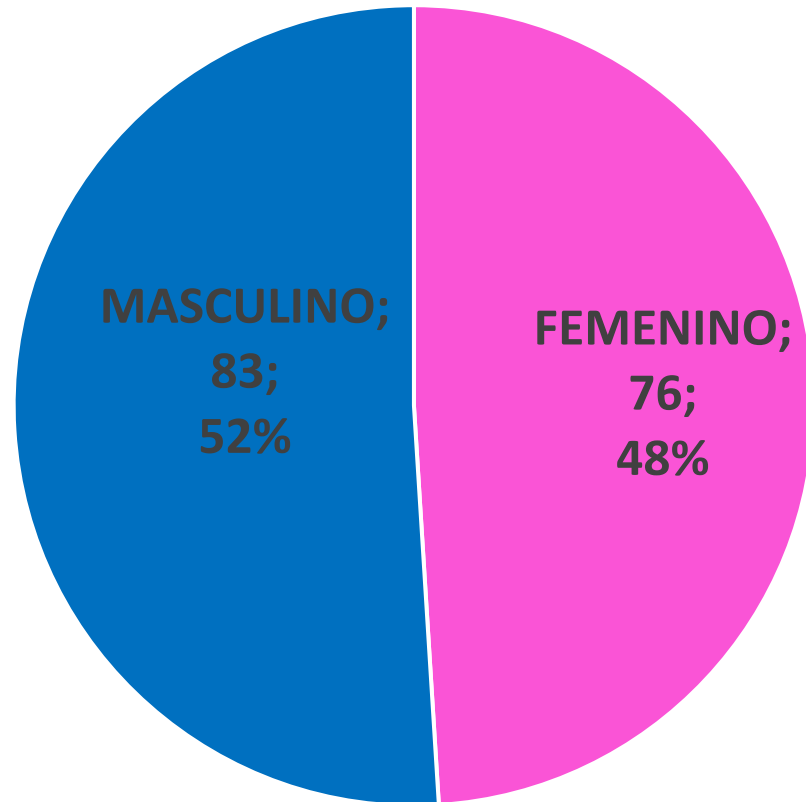


Porcentaje de afectados del brote de enfermedad mano, pie y boca. 18/09/2025 al 09/10/2025

Grupo Etario	Femenino	Masculino	Total	%
Niños	76	81	153	96,2
Adolescente		1	1	0,6
Adulto		1	1	0,6
Total	76	83	159	100

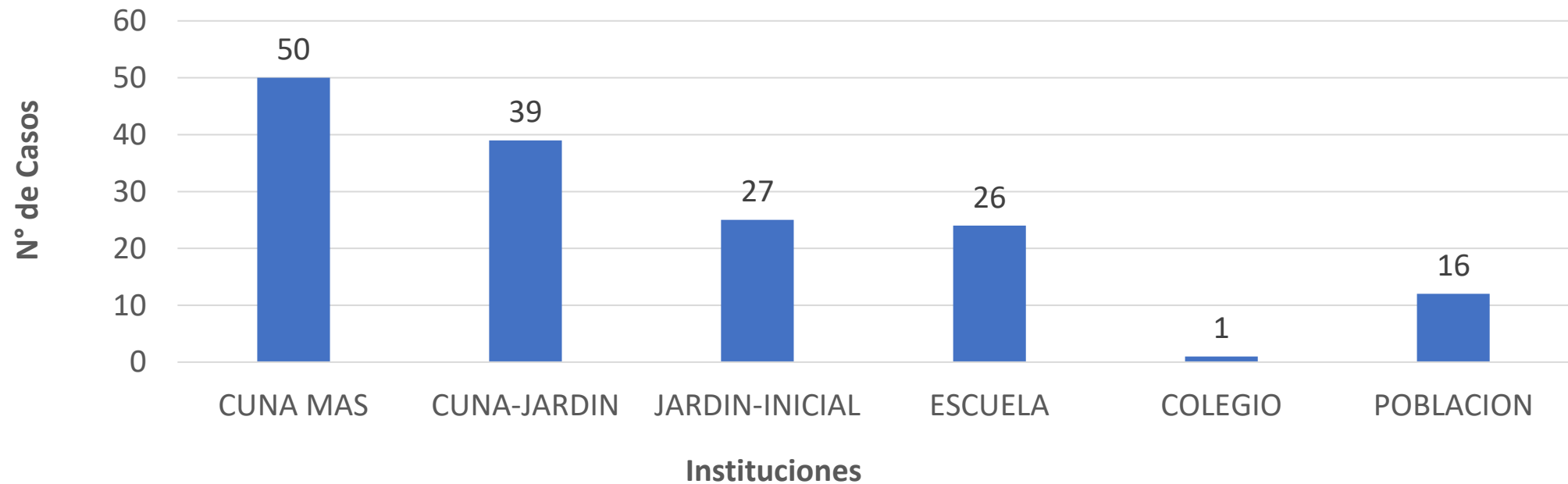
De acuerdo a los casos notificados se identifica que el porcentaje mayor de los casos se presentaron en niños con 96,2%, lo que corrobora la definición de la enfermedad mano, pie y boca.

Porcentaje de Casos según sexo al día 09/10/2025



En el gráfico se observa que el porcentaje mayor de casos presenta el sexo masculino con un 52%, la diferencia del sexo femenino es del 4%, no siendo una diferencia grande.

Instituciones Afectadas del Valle de Pampas y Población Contacto. 18/08/2025 a 09/10/2025



En la gráfica podemos observar que de todos los casos presentados en las instituciones se tiene 16 casos como contactos de los afectados.

Casos presentados según Instituciones

**TOTAL CASOS DE ENFERMEDAD DE MANO,PIE Y BOCA EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS
HASTA AL 05 DE OCTUBRE DEL 2025**

INSTITUCION	FEMENINO	MASCULINO	Total general
IE SAGRADOS CORAZONES - PAMPAS	8	13	21
CUNA - JARDIN N° 207 - GODOFREDO ARCE PAMPAS	8	6	14
CUNA - JARDIN MARISCAL CACERES N°428- DANIEL HERNANDEZ	9	4	13
CUNA - JARDIN N° 31521- PAMPAS	4	5	9
INICIAL N° 226 - AHUAYCHA	6	3	9
JARDIN SAGRADOS CORAZONES- PAMPAS	6	3	9
I.E.P. JARDIN JESUS DE BELEN - PAMPAS	3	1	4
IE SAN RAFAEL - PAMPAS	1	3	4
IE N°31396 - PUCAERA	1	1	2
IE DANIEL HERNANDEZ - PAMPAS	0	1	1
INSTITUCION EDUCATIVA OIQUE	0	1	1
JARDIN CHALAMPAMPA -PAMPAS	0	1	1
JARDIN PALTARUMI "LOS POLLITOS"	0	1	1
TOTAL GENERAL	46	43	89

Fuente: Fichas epidemiológicas notificadas UERST 05/10/2025

**TOTAL CASOS DE ENFERMEDAD DE MANO,PIE Y BOCA EN CUNA MAS HASTA 05 DE
OCTUBRE DEL 2025**

INSTITUCION	FEMENINO	MASCULINO	Total general
CUNA MAS VIRGEN PURISIMA DANIEL HERNANDEZ	11	12	23
CUNA MAS VIRGEN DE FATIMA - ACRAQUIA	5	7	12
CUNA MAS YACURAQUINA- PAMPAS	3	3	6
CUNA MAS ALPAHUASI	2	2	4
CUNA CHALAMPAMPA - PAMPAS	1	1	2
CUNA MAS VIRGEN DE FATIMA - HUAYCHA	0	1	1
TOTAL GENERAL	22	26	48

Fuente: Fichas epidemiológicas notificadas UERST 05/10/2025

**TOTAL CASOS DE ENFERMEDAD DE MANO,PIE Y BOCA EN POBLACION EN GENERAL HASTA
AL 05 DE OCTUBRE DEL 2025**

INSTITUCION	FEMENINO	MASCULINO	Total general
POBLACION GENERAL	2	4	6
CONTACTO DE CASO EN DOMICILIO	2	2	4
CASA	1		1
COMISARIA SECTORIAL PAMPAS	0	1	1
NO PERTENECE A INSTITUCION	0	1	1
TIENDA EN LA PLAZA PRINCIPAL	1	0	1
TOTAL GENERAL	6	8	14

Fuente: Fichas epidemiológicas notificadas UERST 05/10/2025

ACCIONES DE INTERVENCIÓN

Identificación y registro de todos los casos presentados para seguimiento.

Implementación de la vigilancia Epidemiológica de cada caso en todos los establecimientos de salud del Valle de Pampas.

Activación del Equipo de Respuesta Rápida(ERR) para la búsqueda activa de casos y seguimiento y coordinación con las autoridades locales para realizar el cerco epidemiológico.

La Dirección Regional de Salu envió un memorándum a las RIS para la intensificación de la vigilancia según definición de caso.

ACCIONES DE INTERVENCIÓN

Se implementó el triaje diferenciado en IPRESS involucradas en el brote.

Se intervino en las Instituciones Educativas con presencia de casos por el personal del Hospital de Pampas, C.S. Daniel Hernández y C.S. Acraquia.

Seguimiento de casos y monitoreo diario con reporte a la RIS Tayacaja y DIRESA Huancavelica.

Propuesta de suspender clases presenciales a virtuales o adelanto de vacaciones en el valle de Pampas desde el 02 de octubre al 17 de octubre del 2025 (Acraquia, Ahuaycha, Daniel Hernández, Pampas) en coordinación con la UGEL Tayacaja.

EVIDENCIAS DE INTERVENCIÓN EN EL VALLE DE PAMPAS

Intervención en la I.E Nuestra Señora de Lourdes



Intervención a la I.E Daniel Hernández-Pampas



Intervención a la I.E Mariscal Cáceres- Daniel Hernández



Intervención a la I.E Mariscal Cáceres- Daniel Hernández



Brindando las indicaciones de lavado de manos entre otras practicas a los estudiantes y padres de familia en la I.E. Mariscal Cáceres



SEGUIMIENTO Y VISITAS DOMICILIARIAS



ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL PROCESO DEL BROTE

Después de la intervención en Pampas los días 1,2 y3 de octubre se recalco al personal de salud del valle de Pampas y de toda la provincia de Tayacaja realizar las visitas domiciliarias y/o monitoreo a los afectados de la enfermedad mano, pie y boca.

De igual modo brindar la información del proceso de la enfermedad a la población.



Seguimiento a los afectados y contacto de los afectados en el distrito de A huaycha SE.41



Seguimiento a los afectados del distrito de Daniel Hernández

