



# **DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUANCVELICA**

**SALA SITUACIONAL DEL BROTE DE  
ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA  
ACTUALIZADO EL 04 DE NOVIEMBRE  
DEL 2025**

**ELABORADO: OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA DIRESA  
HUANCVELICA**

# BROTE DE ENFERMEDAD MANO, PIE y BOCA EN EL VALLE DE PAMPAS

---

FECHA DE INICIO 18/09/2025

# COXSACKIE: ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA

Es una infección viral leve y contagiosa con mayor frecuencia en niños pequeños, causada por el virus Coxsackie o enterovirus, que produce fiebre, úlceras o llagas en la boca y ampollas o sarpullido en manos, pies y glúteos. Se transmite a través de la saliva, secreciones nasales, o el líquido de las ampollas.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

No tiene cura ni vacuna específica, el tratamiento se enfoca en el alivio de síntomas como el dolor y fiebre, la prevención de la deshidratación con la ingesta de líquidos.

# SIGNOS Y SINTOMAS

---

- FIEBRE
- DOLOR DE GARGANTA
- NAUSEAS
- LESIONES DOLOROSAS SIMILARES A AMPOLLAS EN LENGUA, ENCIAS Y CARA INTERNA DE MEJILLAS.
- SARPULLIDOS EN PALMAS DE MANOS , PIES Y GLUTEOS. EL SARPULLIDO NO PICA, PERO AVECES PRESENTA AMPOLLAS Y PUEDEN MANIFESTARSE COMO PEQUEÑOS BULTOS
- IRRITABILIDAD EN BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS
- PERDIDA DE APETITO

# TIEMPO DE ENFERMEDAD

---

El periodo habitual desde la infección inicial hasta la aparición de los síntomas (periodo de incubación) es de 3 a 6 días. Los niños pueden tener fiebre, dolor de garganta, pierden apetito y no se sienten bien.

De 1 o 2 días después del comienzo de la fiebre, pueden aparecer llagas dolorosas en la parte delantera de la boca o en garganta, también puede aparecer un sarpullido en manos, pies y a veces en el glúteo.

# CAUSAS Y CONTAGIO

La enfermedad es causada por el virus Coxsackie 16. del grupo enterovirus no polio, sin embargo, los otros tipos de enterovirus pueden causar la enfermedad de manos, pies y boca.

La mayoría de las personas contraen la infección a través de la boca, por contacto con la persona infectada, a través de:

- Secreciones nasales y de la garganta.
- Saliva
- Líquido de las ampollas
- Heces
- Gotitas respiratorias rociadas por el aire luego de toser o estornudar.

# FACTORES DE RIESGO - COMPLICACIONES

---

Afecta principalmente a niños pequeños menores de 7 años, son muy vulnerables porque la infección se propaga en el contacto de una persona con otra. Pero se puede contraer a cualquier edad.

Saneamiento Básico inadecuado

Complicaciones:

- Meningitis viral
- Encefalitis

# PREVENCIÓN

---

LAVARSE LAS MANOS A MENUDO, durante 20 segundos, después de ir al baño o cambiar pañales, antes de preparar alimentos, después de limpiarse la nariz, toser, estornudar. Si no se dispone de jabón y agua, utiliza un desinfectante de manos.

ENSEÑA BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE. Enseña a tus hijos a lavarse las manos y ayúdalos a hacerlo con frecuencia , poner en practica los buenos habitos de la higiene en general, explicar por que conviene no ponerse los dedos , manos u otros objetos en la boca.

DESINFECTA LAS AREAS COMUNES

EVITA EL CONTACTO CERCANO

# ANTECEDENTES

---

El personal del Puesto de Salud de Ahuaycha el día 18 de setiembre del 2025 notifica 08 casos(57%) de la Enfermedad mano, pie y boca en niños menores de 5 años de una población estudiantil de 14 niños matriculados, que presentaban fiebre, malestar general, vesículas en las palmas de las manos y pies (1 caso de 1 año, 3 casos de 3 años, 3 casos de 4 años y 1 caso de 5 años).

De igual manera el día 23 de setiembre del 2025 el responsable de epidemiología del Hospital de Pampas notifica un brote de enfermedad mano, pie y boca en CUNA MAS de Chalampampa y Yacuraquina 7 casos(4.1%) de un total de 170 niños menores de 2 años, luego identificando 13 casos más en otra institución educativa de nivel primario del distrito de Pampas



# VALLE DE PAMPAS - TAYACAJA



También conocido como el Valle del Upamayo, por que se encuentra localizado dentro de subcuenca, donde confluyen 4 distritos de Tayacaja; Pampas, Daniel Hernández, Ahuaycha y Acraquia. El valle se encuentra a 3276 msnm, con una población de 9649. Con un clima generalmente templado y semiárido, con estaciones secas y un corto verano nublado, con una temperatura de 5° a 21°C.

# SITUACION INICIAL DE BROTE

El 18/09/2025, notifican 8 casos de EMPB en menores de 5 años 1 año (1 caso), 3años (3 casos), 4 años (3 casos) y 5 años (1 caso), población total de 14 alumnos, provenientes de una Institución Educativa Inicial de Yarccacancha - Ahuaycha del Valle de Pampas. Con una tasa de ataque de 53%.

Con síntomas de fiebre, cefalea, úlceras orales y lesiones maculopapulares en mano, rodillas.

De la investigación se conoce que el caso índice 28/08/2025.

BROTE DE ENFERMEDAD DE MANO,PIE Y BOCA DE I.E. INICIAL 226 - LOCALIDAD DE YARCCACANCHA-DISTRITO DE AHUAYCHA SE:35-36

PERIODO DE INCUBACION						PERIODO DE MAYOR TRASMISIBILIDAD					CASOS SECUNDARIOS															
6	5	3	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
						FIS																				
22/08/2025	23/08/2025	24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
		24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
		24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	
			25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	1/09/2025	2/09/2025	3/09/2025	4/09/2025	5/09/2025	6/09/2025	7/09/2025	8/09/2025	9/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025	15/09/2025	16/09/2025	

A la fecha todos los casos están estables luego del aislamiento domiciliario, que culminó el 28/09/2025. para este grupo.

# DEFINICIÓN DE CASO

---

Todo menor que presente fiebre, malestar general, al examen físico presenta llagas en la cavidad bucal y lesiones vesiculares en palmas y plantas de mano y pie.

A la fecha la confirmación diagnóstica es clínico.

Motivo por lo que se intensifica la vigilancia y el dx oportuno para la notificación y aislamiento.

# TASA DE ATAQUE AL INICIO DE LA ENFERMEDAD

---

TA I.E. N° 226.Yarccacancha =  $8/14 \times 100 = 57\%$

TA Cuna mas Chalampampa =  $2/16 \times 100 = 12.5\%$

TA Cuna mas Yacuraquina =  $5/144 \times 100 = 3.5\%$

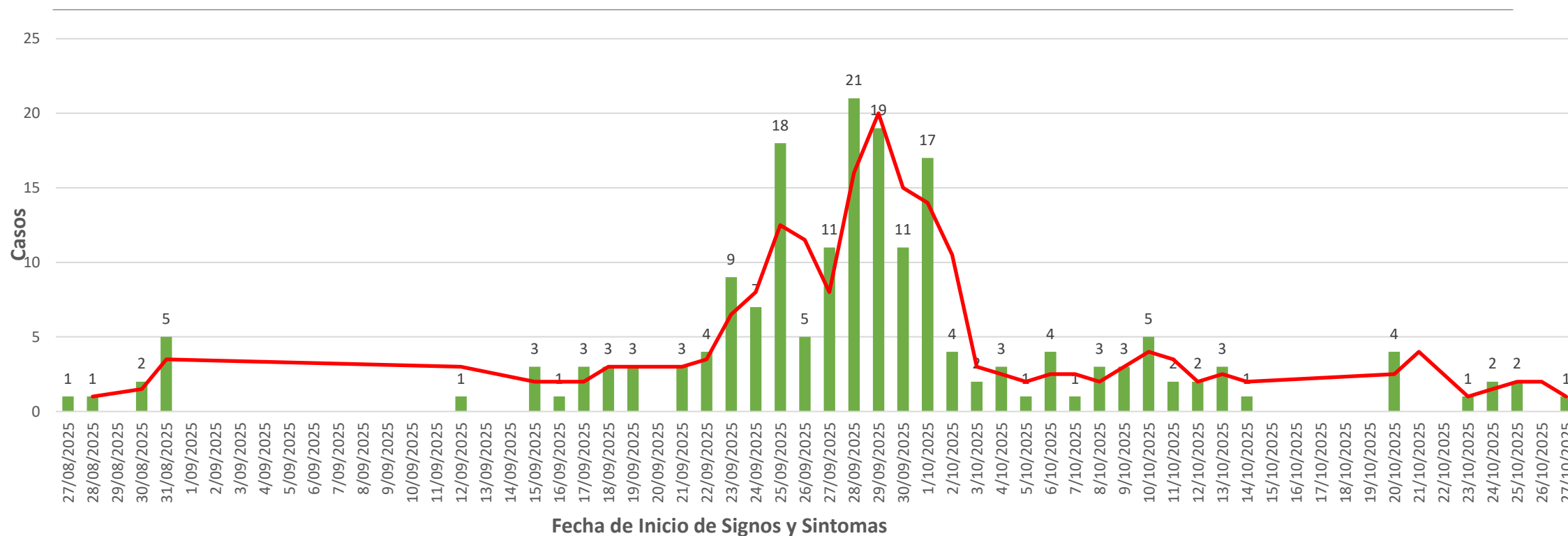
Sagrados Corazones N° 30935 =  $13/571 \times 100 = 2\%$

**TA TOTAL =  $28/745 \times 100 = 4\%$**

---

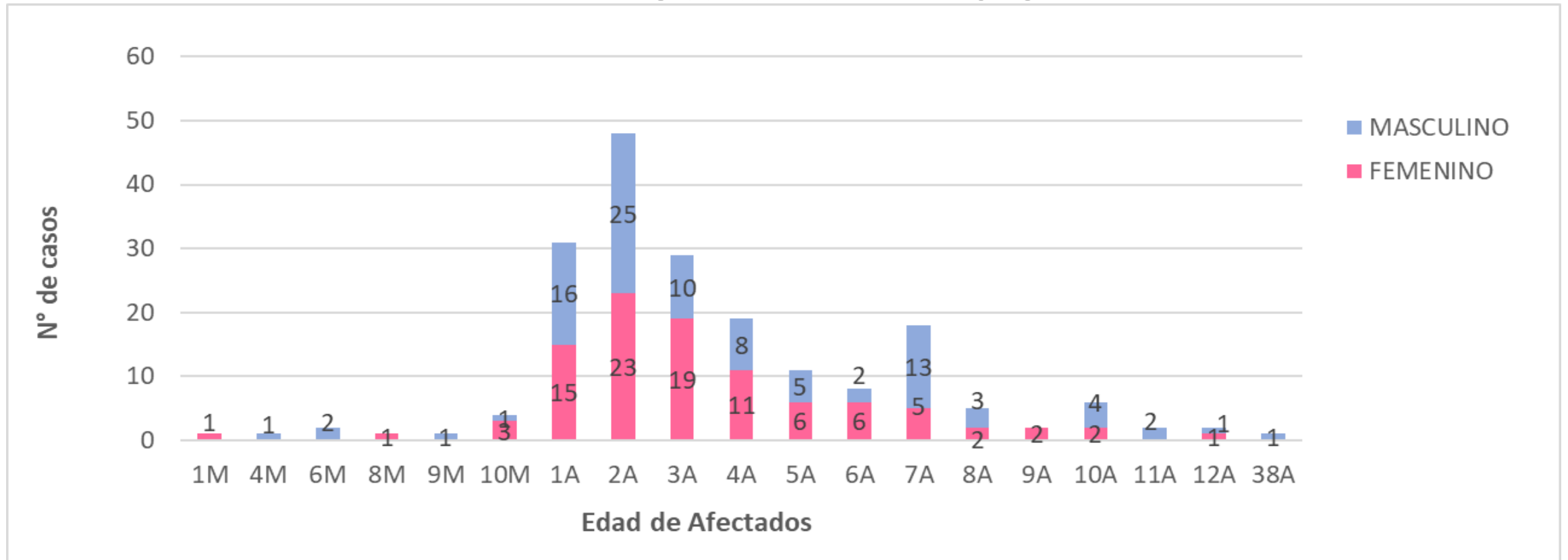
# SITUACIÓN ACTUAL DEL BROTE

# FECHA DE INICIO DE SIGNOS Y SINTOMAS DEL BROTE DE ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA EN EL VALLE DE PAMPAS 30/08/2025 AL 03/11/2025



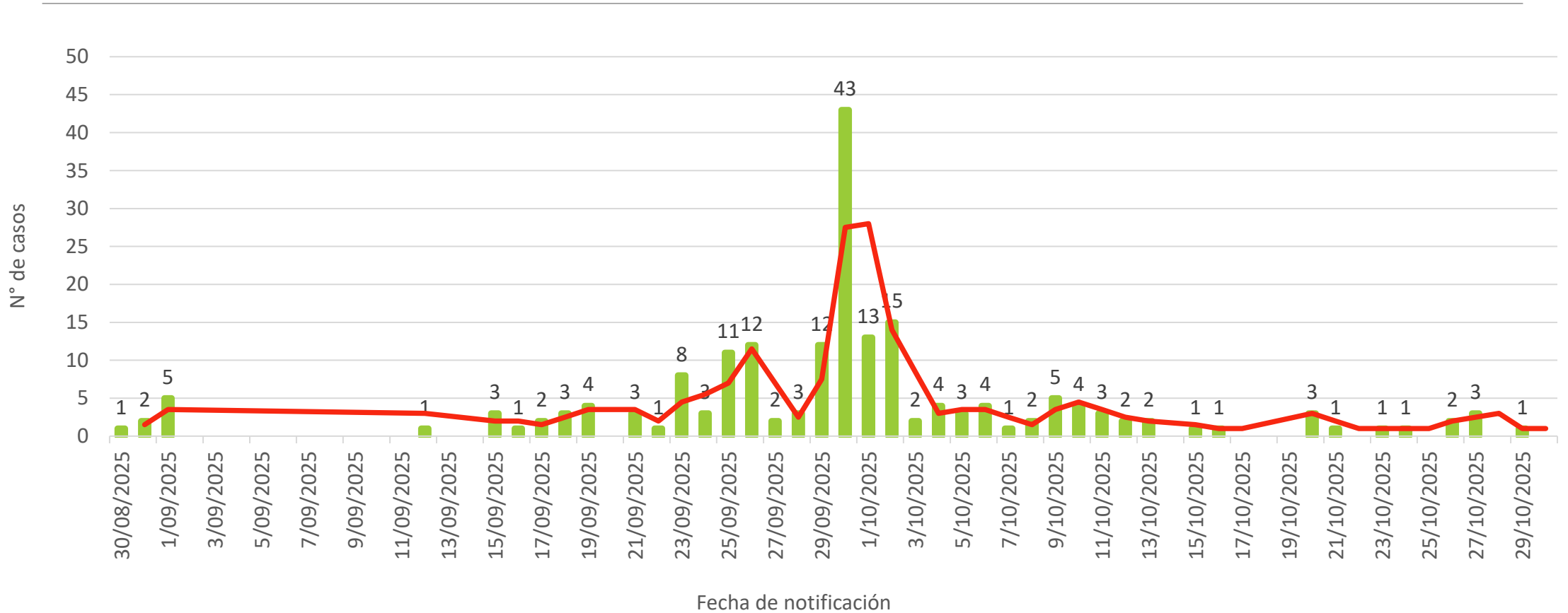
De la gráfica podemos observar que los signos y síntomas de los casos iniciaron en el mes de agosto, la aparición de los siguientes casos se fue presentando desde el día 15/09/2025 hasta el 14/10/2025, del 15/10/2025 al 19/10/2025 no se visualiza casos hasta el día 20/10/2025 que nuevamente aparecen los casos

# NÚMERO DE CASOS DEL BROTE DE LA ENFERMEDAD MANO, PIE Y BOCA SEGÚN SEXO Y EDAD EN EL VALLE DE PAMPAS DEL 30 DE AGOSTO AL 03 DE NOVIEMBRE DEL 2025



De la gráfica se observa que las edades con mayor número de casos notificados es de 1 año a 7 años.

# NOTIFICACIÓN DEL BROTE DE LA ENFERMEDAD MANOS, PIES Y BOCA PRESENTADOS EN EL VALLE DE PAMPAS DEL 30 DE AGOSTO AL 03 DE NOVIEMBRE DEL 2025



# Porcentaje de afectados del brote de enfermedad mano, pie y boca. 18/09/2025 al 03/11/2025

<b>Grupo Etario</b>	<b>Femenino</b>	<b>Masculino</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Niños</b>	96	93	189	98,4
<b>Adolescente</b>	1	1	2	1,0
<b>Adulto</b>		1	1	0,5
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>95</b>	<b>192</b>	<b>100</b>

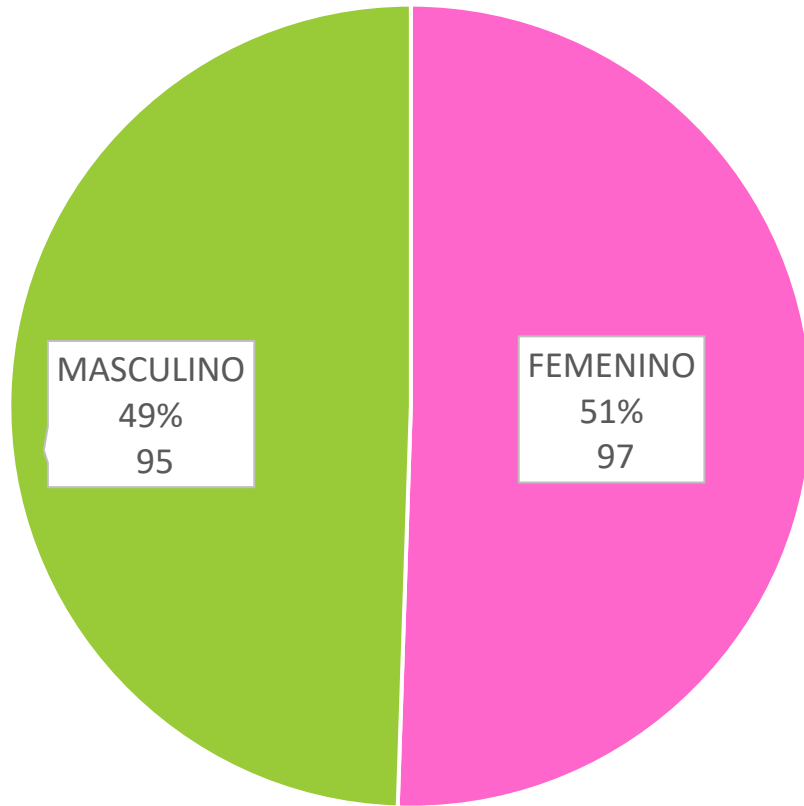
De acuerdo a los casos notificados se identifica que el porcentaje mayor de los casos se presentaron en niños con 98,4%, lo que corrobora la definición de la enfermedad mano, pie y boca.

# Signos y síntomas de los afectados de la enfermedad mano, pie y boca. 18/09/2025 al 03/11/2025

<b>SIGNOS Y SINTOMAS</b>	<b>CASOS</b>	<b>%</b>
LESIONES MACULOPAPULARES EN MANO Y PIE	160	83,33
FIEBRE	31	16,15
ULCERAS ORALES	101	52,60
MALESTAR GENERAL	29	15,10
ODINOFAGIA	20	10,42

De los 184 casos notificados el 82,61% presento lesiones maculopapulares en mano y pie, el 50,54% ulceras orales y un 16,85% fiebre.

# Porcentaje de Casos según sexo al día 03/11/2025



En el gráfico se observa que al 03 de Noviembre se tiene un 51% de casos en el sexo femenino y 49% de casos en el sexo masculino.

# INSTITUCIONES EDUCATIVAS AFECTADAS DEL VALLE DE PAMPAS

INSTITUCIÓN EDUCATIVA Y POBLACIÓN GENERAL	TOTAL	INSTITUCION EDUCATIVA Y POBLACIÓN	TOTAL
POBLACION GENERAL	36		
CUNA DANIEL HERNANDEZ	2		
CUNA MARISCAL CASTILLA - DANIEL HERNANDEZ	1		
CUNA MAS - AHUAYCHA	1		
CUNA MAS - CHALAMPAMPA -PAMPAS	2		
CUNA MAS VIRGEN DE FATIMA - HUAYCHA	1		
CUNA MAS ALPAHUASI	4	CUNA MAS	51
CUNA MAS VIRGEN DE FATIMA - ACRAQUIA	11		
CUNA MAS VIRGEN DE FATIMA ACRAQUIA	1		
CUNA MAS VIRGEN PURISIMA DANIEL HERNANDEZ	23		
CUNA-JARDIN MARISCAL CACERES N°428- DANIEL HERNANDEZ	12	CUNA-JARDIN	42
CUNA-JARDIN N° 207 GODOFREDO ARCE	15		
CUNA-JARDIN N° 31521- PAMPAS	11		
CUNAS MAS YACURAQUINA - PAMPAS	6		
I.E. CUNA-JARDIN 207	1	I.E. INICIAL-JARDIN	30
I.E.P. JARDIN JESUS DE BELEN - PAMPAS	4		
I.E.PRIMARIA	1		
IE 30083-CHUQUITAMBO	2		
IE DANIEL HERNANDEZ -PAMPAS	1	I.E. PRIMARIA	31
IE INICIAL 661 ANDAYMARCA	1		
IE N°31396 - PUCAERA	2		
IE NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCION	1		
IE SAGRADOS CORAZONES -PAMPAS	23	I.E. SECUNDARIA	2
IE SAN RAFAEL- PAMPAS	4		
INICIAL N° 226 - AHUAYCHA	9		
INSTITUCION EDUCATIVA OIQUE - DANIEL HERNANDEZ	1		
JARDIN CHALAMPAMPA -PAMPAS	2		
JARDIN PALTARUMI "LOS POLLITOS"	1	POBLACIÓN	36
JARDIN SAGRADO CORAZON - PAMPAS	9		
RAMIRITO	2		
RAMIRO VILLAFUERTE	2		
<b>TOTAL</b>	<b>192</b>	<b>TOTAL</b>	<b>192</b>

# ACCIONES DE INTERVENCIÓN

---

Identificación y registro de todos los casos presentados para seguimiento.

Implementación de la vigilancia Epidemiológica de cada caso en todos los establecimientos de salud del Valle de Pampas.

Activación del Equipo de Respuesta Rápida(ERR) para la búsqueda activa de casos y seguimiento y coordinación con las autoridades locales para realizar el cerco epidemiológico.

La Dirección Regional de Salud envió un memorándum a las RIS para la intensificación de la vigilancia según definición de caso.

# ACCIONES DE INTERVENCIÓN

Se implementó el triaje diferenciado en IPRESS involucradas en el brote.

Se intervino en las Instituciones Educativas con presencia de casos por el personal del Hospital de Pampas, C.S. Daniel Hernández y C.S. Acraquia.

Seguimiento de casos y monitoreo diario con reporte a la RIS Tayacaja y DIRESA Huancavelica.

Propuesta de suspender clases presenciales a virtuales o adelanto de vacaciones en el valle de Pampas desde el 02 de octubre al 10 de octubre del 2025 (Acraquia, Ahuaycha, Daniel Hernández, Pampas) en coordinación con la UGEL Tayacaja.

Vigilancia epidemiológica diaria y notificación oportuna.

---

# EVIDENCIAS DE INTERVENCIÓN EN EL VALLE DE PAMPAS

# Intervención en la I.E Nuestra Señora de Lourdes

---



# Intervención a la I.E Daniel Hernández-Pampas



# Intervención a la I.E Mariscal Cáceres- Daniel Hernández



# Intervención a la I.E Mariscal Cáceres- Daniel Hernández

---



# Brindando las indicaciones de lavado de manos entre otras practicas a los estudiantes y padres de familia en la I.E. Mariscal Cáceres



---

# SEGUIMIENTO Y VISITAS DOMICILIARIAS



# ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL PROCESO DEL BROTE

Después de la intervención en Pampas los días 1,2 y3 de octubre se recalco al personal de salud del valle de Pampas y de toda la provincia de Tayacaja realizar las visitas domiciliarias y/o monitoreo a los afectados de la enfermedad mano, pie y boca.

De igual modo brindar la información del proceso de la enfermedad a la población.



# Seguimiento a los afectados y contacto de los afectados en el distrito de A huaycha SE.41



# Seguimiento a los afectados visita domiciliaria



# REEVALUANDO A LOS AFECTADOS



# ENFATIZANDO EL LAVADO DE MANOS



# Reunión informativa en el distrito de Andaymarca a los beneficiarios de Juntos sobre la enfermedad Mano, Pie y Boca.



# Actividades de seguimiento a los casos de EMPB en el distrito de Andaymarca



# Evaluación preventiva a los niños en el distrito de Andaymarca

