



“Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional”

**NOTA DE PRENSA N° 001 -2018/GRDS-DIRESA-U.COM.**

## **ATENCIÓN OPORTUNA DE MALES RESPIRATORIOS EN NIÑOS EVITARÁ CASOS DE NEUMONIAS**

- **DIRESA también recomienda, ante bajas temperaturas, alimentación balanceada, lactancia materna exclusiva y vacunar a menores de 2 años**

Ante las constantes lluvias y bajas temperaturas que viene experimentando últimamente nuestra región, la Dirección Regional de Salud (DIRESA Hvca) invocó que ante cualquier síntoma como congestión nasal, tos, fiebre y respiración rápida, principalmente, en menores de 5 años, acudir oportunamente al establecimiento de salud para descartar la enfermedad y evitar nuevos casos de neumonías.

La advertencia, lo hizo la jefa de la oficina de Epidemiología, Haydee de la Cruz Ccora, quien aseguró que de los 225 casos de niños con neumonías que registró el 2017, la mayoría llegaron al centro de salud en una etapa muy avanzada. Pese a ello, el 92.4% logró recuperarse. Aseguró que, los menores que llegan con síntomas de gripe y/o tos al establecimiento reciben un tratamiento oportuno, no permitiendo el desenlace de la enfermedad.

Según la especialista, algunos padres prefieren curar el mal respiratorio caseramente y no acudir al establecimiento, agravando la salud de niño. En aras de evitar nuevos casos, Haydee de la Cruz, invocó a que al mínimo síntoma llevar al menor al EE.SS más cercano. Consumir alimentos ricos en vitaminas A y C e incidir en la práctica de la lactancia materna exclusiva (hasta los 6 meses), completar el ciclo de vacunación del menor y a partir de los 6 meses darle alimentación complementaria.

Asimismo, tomar bebidas calientes, abrigo, constante lavado de manos; antes de comer y después de ir al baño y ventilación en las viviendas.

### **Datos.**

**Los casos de neumonías se redujeron el 2017 con respecto al 2016. El año pasado se registraron 225 casos y un año antes 278. No obstante, las muertes subieron en 8, entre ambos años.**

Huancavelica, 08 de enero de 2018

Agradecemos su difusión  
U. Com. DIRESA – Hvca.