



“Año del Buen Servicio al Ciudadano”

**NOTA DE PRENSA N° 177 - 2017/GRDS-DIRESA-U.COM.**

## **CORRECTO LAVADO DE MANOS REDUCE EN 50% LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

- **Práctica puede evitar, sobretodo en niños, enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias así como la hepatitis.**

El correcto lavado de manos, sobretodo en menores de 5 años, puede reducir significativamente en un 50% las enfermedades infecciosas, entre ellas, las respiratorias y digestivas, según señalaron especialistas de la Dirección Regional de Salud (DIRESA Hvca).

La coordinadora Regional de la Etapa Vida Niño, Liz Alejandro Orihuela aseguró que si optáramos siempre por lavarnos las manos con agua y jabón antes de consumir nuestros alimentos evitaríamos en gran medida las enfermedades diarreicas (EDAS), así como, el contagio de las infecciones respiratorias (IRAS), toda vez que muchas personas acostumbra a estornudar con las manos.

Recomendó a repetir esta práctica, antes de cocinar, cambiar los pañales del bebe y después de ir al baño. Por su parte, David Enríquez del equipo de Epidemiología, refirió que el lavado de manos también nos puede proteger del contagio de la hepatitis, influenza y parásitos intestinales. Refirió que los niños y adultos mayores son los más vulnerables de estas enfermedades contagiosas.

### **Datos.**

**Este domingo 15 de octubre es el Día Mundial del Lavado de Manos y desde el sector salud se realizarán diversas actividades para continuar sensibilizando a los huancavelicanos sobre la importancia de esta práctica.**

Huancavelica, 11 de octubre 2017

Agradecemos su difusión  
U. Com. DIRESA – Hvca.