



“Año del Buen Servicio al Ciudadano”

NOTA DE PRENSA N° 175 - 2017/GRDS-DIRESA-U.COM.

10 DE OCTUBRE: TODOS DEBEMOS CONTRIBUIR A UNA SALUD MENTAL

- **Por el Día Mundial de la Salud Mental, sector salud realizará diversas actividades como pasacalles, ferias, concursos y teatro en colegios**

Especialistas de la DIRESA Hvca coincidieron que la Salud Mental es fundamental ya que desarrolla el potencial de cada persona que le permite adaptarse con eficiencia en el medio que le toca defenderse; resolviendo sus problemas y desarrollando relaciones interpersonales a fin de mantener un equilibrio permanente en su salud mental, el propio y de su entorno comunitario.

De acuerdo a la Estrategia Sanitaria de Salud Mental y Cultura de Paz, entre enero y agosto del presente, los psicólogos atendieron a 42,356 ciudadanos de los cuales 31% fueron por depresión, 30% ansiedad y 26% por violencia intrafamiliar y maltrato infantil como son: violencia mixta (psicológico y físico), 40%; abuso psicológico, 35%; negligencia, 12% y abuso físico, 11%.

El coordinador de Salud Mental, Carlos Maldonado, indicó que dichos pacientes recibieron un paquete de atenciones gratuitas a través del SIS, como psicoterapias, psicoterapia familiar, visitas domiciliarias y consultas médicas. Refirió que la mayoría de atendidos fueron adultos, 10,742; seguido de adolescentes, 7,798; niños, 6,859 y; adultos mayores, 5,177.

En cuanto a las actividades por el Día Mundial de la Salud Mental, bajo el lema “Soy Como tú, ponte en mi lugar. La inclusión es un derecho”, el sector salud realizará esta semana pasacalles, concursos y teatro en diferentes instituciones educativas de la región. En Huancavelica, para este viernes 13 de octubre se programó en la Plaza de Armas una feria informativa, pasacalle y concursos de pancartas sobre salud mental.

Datos.

A nivel regional, Huancavelica cuenta con 80 psicólogos y 04 psiquiatras (02 en HRZCV, 01 en Centro de Salud Mental Acobamba y el último en el hospital de Pampas).

Huancavelica, 09 de octubre 2017

Agradecemos su difusión
U. Com. DIRESA – Hvca.